

# Skincare coreana per pelli normali e miste



## I 10 step della Skincare coreana

1-Detergente oleoso. Utilizza [un latte detergente](#) o uno [struccante bifasico](#) se devi rimuovere il makeup. Ricorda non utilizzare dischetti ma solo le mani. Movimenti circolari e poi passa allo step successivo.

2-[Detergente schiumogeno](#). Utilizza una mousse ed applicala PRIMA di aver rimosso il latte. Movimenti circolari e procedi al risciacquo. in questo modo avrai utilizzato l'acqua una sola volta, stressando meno la tua pelle.

3-[Esfoliazione](#) / [Maschera a risciacquo](#)\*

4-[Il Tónico](#). Che sia delicato e per uso quotidiano

5-[Essenza](#). Utilizza tranquillamente la Filorga che ha un effetto idratante ed illuminante

6-Siero. Prediligi [un siero con Vitamina C](#) o con [acido Ialuronico](#) in modo da non appesantire la pelle

## 7-[Maschera in tessuto](#)\*

8-Contorno occhi. Puoi scegliere un [decongestionante](#) per migliorare borse ed occhiaie o un [effetto filler](#) se sono più queste ultime ad affliggerti.

9-Crema. Alterna una [crema idratante](#) ad una [nutriente](#) o con [effetto filler](#).

10-[Protezione solare](#) (Spesso integrata nella crema). La protezione solare protegge la pelle dai melanomi e quindi mentre nelle stagioni invernali si può scegliere una crema con un fattore di almeno 30 al suo interno, nei mesi caldi è meglio optare per un solare protezione 50+ dalla texture adatta alla nostra pelle.

\*ESFOLIAZIONE: una volta alla settimana. Meglio iniziare con un [peeling a base di acido mandelico](#) da applicare quando **non** fai le maschere e da fare **dopo** il detergente schiumogeno e **prima** del tonico.

Stessa cosa se scegli [Scrub](#) o [gommage](#). Opta sempre per [prodotti delicati](#) con microsfere sottili in modo che se decidessi di utilizzarli due volte a settimana non andranno ad aggredire la pelle.

\*MASCHERE. sono tre volte alla settimana. Per te andranno bene una

### [PURIFICANTE](#)

Le maschere vanno fatte **dopo** il detergente a risciacquo e **prima** del tonico.

### [IDRATANTE](#)

Se sono in TNT **dopo** il siero e **prima** del contorno occhi

### [ILLUMINANTE](#)



Segui [Le Perle di Marta](#)

[Francesca Naldini Makeup](#)

[Quelli della Farmacia](#)