

Skincare coreana per pelli sensibili



I 10 step della Skincare coreana

1-Detergente oleoso. Utilizza [un latte detergente](#) o uno [struccante bifasico](#) se devi rimuovere il makeup. Ricorda non utilizzare dischetti ma solo le mani. Movimenti circolari e poi passa allo step successivo

2-[Detergente schiumogeno](#). Utilizza una mousse ed applicala PRIMA di aver rimosso il latte. Movimenti circolari e procedi al risciacquo. in questo modo avrai utilizzato l'acqua una sola volta, stressando meno la tua pelle.

3-[Esfoliazione](#) / [Maschera a risciacquo](#)*. L'esfoliazione deve essere delicatissima per una pelle reattiva, per questo consiglio questo leggerissimo scrub della Rilastil che arricchito con olio di Jojoba nutre e lenisce la pelle.

4-[Il Tónico](#). Che sia delicato e per uso quotidiano

5-[Essenza](#). Utilizza tranquillamente la Filorga che ha un effetto idratante ed illuminante

6-Siero. Puoi optare anche per un prodotto come il [Toleriane ultra 8](#), che fresco e leggero è un concentrato di idratazione delicato ed efficace per la pelle. Come siero estremamente delicato c'è

altrimenti quello di puro bio in due formulazioni. [Uno estremamente nutriente](#) adatto per le pelli più mature o molto secche. [L'altro con acido ialuronico](#) ma dall'azione sebonormalizzante.

7-[Maschera in tessuto](#)*.

8-Contorno occhi. un [contorno occhi estremamente delicato](#), drenante e lenitivo.

9-Crema. alterna una [crema idratante](#) estremamente delicata ad una [nutriente](#) da notte. Se difatti la tua è una pelle reattiva l'uso di una crema da notte sostituirà con la sua texture più corposa e drenante il filler.

10-[Protezione solare](#) (Spesso integrata nella crema). La protezione solare protegge la pelle dai melanomi e quindi mentre nelle stagioni invernali si può scegliere una crema con un fattore di almeno 30 al suo interno, nei mesi caldi è meglio optare per un solare protezione 50+ dalla texture adatta alla nostra pelle.

*ESFOLIAZIONE: una volta alla settimana. Meglio iniziare con un [peeling a base di acido mandelico](#) da applicare quando **non** fai le maschere e da fare **dopo** il detergente schiumogeno e **prima** del tonico.

Stessa cosa se scegli [Scrub](#) o [gommage](#). Opta sempre per [prodotti delicati](#) con microsfere sottili in modo che se decidessi di utilizzarli due volte a settimana non andranno ad aggredire la pelle.

*MASCHERE. sono tre volte alla settimana. Per te andranno bene una

[PURIFICANTE](#)

Le maschere vanno fatte **dopo** il detergente a risciacquo e **prima** del tonico.

[IDRATANTE](#)

Se sono in TNT **dopo** il siero e **prima** del contorno occhi

[ILLUMINANTE](#)

Segui [Le Perle di Marta](#)

[Francesca Naldini Makeup](#)

[Quelli della Farmacia](#)

